

## Angelika Rauleder

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin,  
Hypnotherapeutin, Kunstpädagogin, Dipl.-Sozialpädagogin



---

## Fragebogen zur Person

Bitte füllen Sie diesen Fragebogen möglichst vollständig aus und bringen Sie ihn zu Ihrem Erstgespräch mit oder senden Sie ihn mir vorab per E-Mail zu.

Durch Ihre Antworten kann ich schon einmal vorab einschätzen, ob Sie bei mir und meinem Therapieangebot gut aufgehoben sind. Ich bekomme ebenfalls einen ersten Eindruck von Ihrem Anliegen bzw. von Ihrer Problemsituation.

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon (Festnetz): \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_ Familienstand: \_\_\_\_\_

---

## Ich habe Interesse an

### Hypnose

- eine Hypnose-Sitzung
- Kur (bestehend aus 3 Einzelsitzungen: (1x 120 min. und 2x ca.60 min.)
- Hypnose in der Gruppe zum Kennenlernen

Mein Thema bzw. Anliegen ist \_\_\_\_\_

Zur Raucherentwöhnung, zur Gewichtsreduktion, gegen Depressionen und Burnout, zum Abbau von Ängsten und Phobien, gegen körperliche Beschwerden (u.a. zur Schmerzlinderung), Aufbau von Immunabwehr, gegen Allergien, zum Stressabbau, , als Tiefenentspannungskur, zur Schlafverbesserung, zur Entscheidungsfindung, Motivations- und Leistungssteigerung, Konzentrationssteigerung und Super-learning, zur Charisma- und Selbstwertsteigerung, Erlernen der Selbsthypnose

### Kunsttherapie

- Einzelsitzungen
- in der Gruppe

## Angelika Rauleder

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin,  
Hypnotherapeutin, Kunstpädagogin, Dipl.-Sozialpädagogin



---

### Kombination aus Hypnose - und Kunsttherapie

#### **Anti-Stressprogramme**

Stressbewältigung und -reduktion mit Hilfe z.B.

- des Autogenen Trainings (AT)
- der Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)
- des Achtsamkeitstraining (in Anlehnung an Jon Kabat-Zinns medizinischem MBSR-Training (Mindfulness-Based-Stress-Reduction))

### Selbstsicherheitstraining sowie Soziales Kompetenz und-Problemlösungstraining

### Allgemeine psychologische Beratung zur Alltagsbewältigung und bzgl. individueller Lebenfragen

---

## Was ist der Grund für Ihre Anfrage?

Wie lange bestehen Ihre Probleme/ das Thema bereits?

Sind oder waren Sie wegen Ihrer Probleme bzw. Beschwerden bereits in medizinischer und/o-  
der psychotherapeutischer Behandlung?

---

## Angelika Rauleder

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin,  
Hypnotherapeutin, Kunstpädagogin, Dipl.-Sozialpädagogin



---

Leiden Sie unter (anderen) psychischen oder körperlichen Erkrankungen? Wenn ja, unter welchen?

Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche?

Ihr Behandlungsziel?

Anmerkung:

Falls noch nicht vereinbart, können Sie hier Terminwünsche zum Erstgespräch angeben  
(Datum, Uhrzeit)