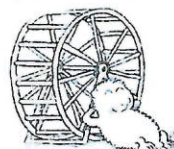


Gönnen Sie sich  
*Entspannung*  
mit dem  
 *kreativen Antistressprogramm der besonderen Art*

am \_\_\_\_\_ 2017, 20 Uhr bis 21:30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad, Alltagstrott & Stress!



Rein in die bunte Farbenwelt!



Die Zeit anhalten  und eine Pause machen!

Los-lassen von allen verkrampften Muskeln nach dem Motto „locker geht auch“!

Auf eine spannende Reise in die eigene Fantasie gehen,



eintauchen in die eigene Bilderwelt oder gemeinsam kreativ werden, das bedeutet Abenteuer  
& Kreativität

Auftauchen ...,  
entspannt & erfrischt, kraftvoll, gelöst & befreit!

**Das ist KEIN Kunststück und kann jede(r)!**

**Die kreativen Entspannungs-Achtsamkeitsstunden sind  
die ALTERNATIVE  
zum Ausgehen in die Kneipe oder ins Restaurant!**

***Angebotsbeschreibung:***

*Zum Ankommen und Einstimmung machen wir Lockerungsübungen, die gut gegen allgemeine Muskelverspannungen sind.*

*Anschließend nehme ich Sie mit auf eine wohltuende Entspannungsreise.*

*Das Erlebte können Sie dann gemeinsam in der Gruppe oder für sich kreativ gestalten.*

**Veranstalterin:**

**Angelika Rauleder,**

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Kunsttherapeutin, Kunstpädagogin,  
Hypnotherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin

**Ort:**

**Praxis für Psycho- u. Kunsttherapie,  
Hypnose und Entspannungsverfahren  
& Kreativwerkstatt für Groß und Klein**

**Alexanderstr. 12, Frankfurt/Rödelheim**  
(50 m vom S- Bahnhof entfernt)

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 3 Personen

**Preis:** 20 Euro pro Teilnehmer(-in) für 90 Min.

**Anmeldung:**

Bitte per E-Mail [ar@therapie-rauleder.de](mailto:ar@therapie-rauleder.de) oder tel. 0163-2421933 bzw.  
über das Kontaktformular auf meiner Internetseite [www.therapie-rauleder.de](http://www.therapie-rauleder.de)